



*Carteira  
de Serviços*

**ESPAÇO  
PERSONAL**

**Unimed**   
Campinas

O Espaço Personal conta com uma equipe multidisciplinar preparada para atender você e sua família.

Trata-se do conjunto de profissionais que contemplam a Atenção Primária à Saúde, como Médico de Família e Comunidade, Pediatra e Equipe de Enfermagem.

Veja, a seguir, as atribuições de cada um. Todos eles estão à sua disposição no Espaço Personal.

# Índice

As competências do Médico da Família **4**

---

As competências do Médico Pediatra **6**

---

As competências da Equipe de Enfermagem **7**

---



# As competências do Médico da Família englobam:

- Teleconsulta para acolhimento de queixas agudas: avaliação de risco, ou encaminhamento para avaliação presencial, se necessário;
- Teleconsulta para seguimento e monitoramento de condições crônicas;
- Escuta qualificada;
- Solicitação de exames, terapias e encaminhamentos pertinentes via RES;
- Avaliação de resultado de exames;
- Acesso ao prontuário eletrônico do paciente;
- Possibilidade de discussão do caso com equipe multiprofissional ou especialistas focais;
- Prescrição digital: o paciente recebe a receita assinada digitalmente e pode adquirir os medicamentos na farmácia, sem necessidade de receita impressa;
- Envio de relatório médico e atestado com assinatura digital;
- Orientação sobre o melhor uso da rede e do plano;
- Lavagem de ouvido;
- Exame ortopédico;
- Tratamento das dores musculares e articulares agudas;
- Diagnóstico e tratamento multidisciplinar de doenças mentais, como depressão, ansiedade, entre outros;

- Avaliação individual para indicação de check-up;
- Monitoramento dos quadros de arboviroses;
- Avaliação de risco cirúrgico;
- Atendimento de intercorrências;
- Planejamento reprodutivo, direito sexual e reprodutivo;
- Avaliação preconcepção;
- Diagnóstico precoce de gravidez;
- Assistência ao climatério;
- Rastreamento de câncer de colo uterino (preventivo ou papanicolau) e câncer de mama;
- Rastreamento de dislipidemia, DM, HAS;
- Rastreamento e aconselhamento para tabagismo e para uso nocivo/ abuso de álcool e outras drogas;
- Prevenção, identificação e acompanhamento das Infecções Sexualmente Transmissíveis (ISTs) e HIV;
- Manejo das doenças cardiovasculares e doenças crônicas respiratórias;
- Manejo de outras doenças crônicas e problemas mais prevalentes;
- Avaliação global do paciente idoso;
- Agulhamento a seco para dores miofasciais e osteomusculares.



## As competências do Médico Pediatra englobam:

- Atendimento global da criança e do adolescente, conhecendo suas peculiaridades e necessidades;
- Orientações quanto a imunizações;
- Acompanhamento do crescimento e desenvolvimento da criança em todas as faixas etárias;
- Identificação e tratamento dos distúrbios de atenção, hiperatividade, aprendizagem e acompanhamento dos distúrbios do TEA;
- Diagnóstico e orientação sobre conduta nos quadros de usos alimentares (desnutrição, sobrepeso e obesidade);
- Consulta pré-natal com a gestante;
- Acolhimento mãe-pai-bebê após alta da maternidade;
- Vigilância do recém-nato de risco/vulnerável;
- Promoção e apoio ao aleitamento materno exclusivo até 6 meses e continuado até 2 anos ou mais;
- Vigilância nutricional: identificação e acompanhamento de crianças e adolescentes em risco nutricional (baixo peso, sobrepeso e obesidade);
- Identificação de situações que requeiram atendimento de urgência e/ou especializado/internação e encaminhamento quando necessário;
- Apoio e vigilância à saúde das crianças e adolescentes portadores de doenças crônicas e deficiências;

- Atenção à saúde bucal;
- Prevenção dos acidentes e violências;
- Promoção da saúde sexual e reprodutiva;
- Prevenção do tabagismo;
- Promoção da atividade física;
- Promoção de alimentação e hábitos saudáveis.



## **As competências da Equipe de Enfermagem englobam:**

- Orientação sobre vacinas;
- Eletrocardiograma;
- Monitoramento de pacientes que passaram pelo Pronto Atendimento e por internação;
- Monitoramento sintomático respiratório;
- Avaliação do pé diabético;
- Orientação quanto ao uso de insulina;
- Orientação sobre uso correto de medicação;
- Orientação sobre alimentação;
- Orientação sobre cuidados com os pés no diabetes;

- Orientação sobre controle glicêmico e pressão arterial;
- Acolhimento/pré-avaliação de queixa aguda;
- Telemonitoramento;
- Orientação sobre infecções sexualmente transmissíveis;
- Coleta de papanicolau;
- Orientação ao autoexame da mama;
- Orientação sobre anticoncepcional;
- Telemonitoramento da gestante;
- Orientação sobre a amamentação;
- Orientação contra violência;
- Atendimento de intercorrências.

ANS - nº 335690

**Unimed**   
Campinas

# ESPAÇO PERSONAL

Av. Andrade Neves, 655/683 • Centro  
CEP 13013-161 • Campinas/SP

**(19) 3744-3740**  
***unimedcampinas.com.br***